Проводник Света

Искусство безмолвного служения



Аврахам Вадим Кофман

Оглавление

Введение: Слово к читателю 3

Молитва Проводника 4

Глава 1: Пробуждение Магнетизма 5

Глава 2: Анатомия невидимого 9

Глава 3: Искусство воздействия 11

Глава 4: Раппорт и Резонанс - Таинство Встречи 13

Глава 5. Хореография Духа: Искусство Пассов 15

Глава 6: Случаи из практики 17

Глава 7: Жизнь в Свете: Ежедневная гигиена Проводника 19

Глава 8: Симфония методов: Интегральный подход к исцелению 21

Заключение: Путь бесконечен 25

Для тех, кто принимает помощь 26

Вопросы и ответы (FAQ) 28

Работа в особых случаях 31

Глоссарий терминов 33

Скрипты Медитаций: Настройка на Поток 35

Введение: Слово к читателю

Дорогой читатель,

Эта книга - плод тридцатилетнего пути, начавшегося с изучения медицины и приведшего меня к глубокому постижению искусства безмолвного служения. За эти годы я прошел путь от изучения физиологии человеческого тела до осознания его как сложной, многомерной системы, пронизанной энергией Творца. Мой опыт, изложенный здесь, - это не просто хроника профессионального роста, но и свидетельство того, как каждый из нас способен стать проводником Света, принося исцеление и гармонию в этот мир.

Я принял решение написать эту книгу именно сейчас, ощущая острую потребность поделиться накопленными знаниями и мудростью. В современном мире, полном шума и суеты, люди все чаще ищут ответы внутри себя, обращаясь к древним практикам и духовным учениям. Моя цель - показать, что истинное целительство доступно каждому, кто готов открыть свое сердце и стать чистым каналом для Божественной энергии. Эта книга призвана вдохновить вас, предоставить практические инструменты и помочь вам обрести собственный путь в искусстве безмолвного служения.

Эта книга - глубоко личное свидетельство и приглашение к исследованию. Она не претендует на научную объективность или универсальную истину, но предлагает читателю уникальный взгляд на духовное целительство, основанный на тридцатилетнем опыте. И хотя мой опыт уникален, принципы, лежащие в его основе, доступны каждому, кто готов открыть свое сердце и разум. Пусть эти страницы станут для вас маяком на пути к самопознанию и исцелению, а также источником вдохновения для помощи другим, побуждая вас к собственным открытиям и поиску своей истины.

С любовью и благословением,

Аврахам Вадим Кофман

Духовный целитель, Магистр фармации, Коуч

Молитва Проводника

Владыка мира! Моё сердце принадлежит Тебе!

Ты даруешь насыщение и утоляешь жажду Тебя - Твоими Дарами Блаженства!

Ты - Нежность Любви Отца и Матери для того, кто знает Тебя в сердце своём! Те же, кто не знают Тебя, остаются сиротами, даже имея родителей...

Глоток воды для жаждущего - даже одно лишь Имя Твоё!

Войди в сердце моё, я очищаю и расширяю его - для Тебя!

Вдыхаю Тебя - как Блаженный Воздух Свободы!

Глава 1: Пробуждение Магнетизма

В искусстве исцеления существует мгновение, когда время замирает. Это момент, когда руки перестают быть просто частью тела и превращаются в антенны, настроенные на частоту самой Вселенной. Но прежде чем это произошло со мной, прежде чем я осознал себя проводником, был долгий путь поиска, сомнений и удивительных открытий.

Мои руки сегодня - это не те руки, что были тридцать лет назад. Тогда в них жил нетерпеливый энтузиазм, желание «сделать», «починить», «исправить». Сегодня в них живет плотность тишины. За три десятилетия линии на моих ладонях проложили новые русла, а сама кожа, кажется, стала ощущать сопротивление воздуха как физическую преграду. Это и есть цена и награда за тридцать лет безмолвного служения. Эти изменения, хотя и проявляются индивидуально, отражают универсальный процесс трансформации, доступный каждому практикующему.

Зов древности и белые халаты

Мой путь начался не с мистических откровений, а с запаха антисептиков и строгого ритма медицинских будней. В 15 лет я поступил учиться на медбрата. Анатомия, физиология, латынь - я впитывал знания о человеческом теле как о сложном, совершенном, но чисто биологическом механизме. Однако внутри всегда жило предчувствие, что за костями, мышцами и нервами скрывается нечто большее.

В 18 лет я продолжил свое образование, поступив на провизора, и в 23 года получил диплом. Это дало мне глубокое понимание химических процессов в организме и взаимодействия лекарственных препаратов, но также укрепило убеждение, что истинное исцеление лежит за пределами только лишь материального.

Однажды в мои руки попала удивительная книга. Это был фолиант 1854 года, написанный на дореволюционном русском языке - тяжелый, пахнущий временем и мудростью ушедших эпох. Это был труд по хиромантии. Листая пожелтевшие страницы, я наткнулся на описание «линий целителя». Я посмотрел на свою ладонь и замер. Рисунок на моей коже в точности повторял то, что древний автор называл печатью

лекаря. Это был первый раз, когда я почувствовал, что мой путь был предрешен задолго до моего рождения.

Позже, углубляясь в изучение невидимых сил, я открыл для себя труды Уильяма Уокера Аткинсона, в частности его классическую работу 1901 года «Личная магнетическая сила». Аткинсон учил, что магнетизм - это не мистический дар избранных, а естественная сила, которую можно развить через концентрацию и волю. Его идеи стали для меня откровением. Они подтвердили то, что я интуитивно чувствовал: целительство - это не просто передача энергии, это глубокая внутренняя работа, требующая дисциплины ума и чистоты намерений. Знания Аткинсона помогли мне структурировать мой опыт и понять механизмы, лежащие в основе магнетического влияния.

В возрасте 22 лет судьба сделала еще один важный шаг: я прошел обучение в легендарной Московской школе гипноза, получив квалификацию «народный целитель». Это было время, когда древние знания начали обретать структуру, а моя интуиция получила официальное подтверждение. Этот опыт стал моим пропуском в мир профессионального целительства.

Позднее, в возрасте 40 лет, мой путь обогатился новым измерением, когда я прошел обучение в Kryon Schule и получил сертификат «Целителя Нового Времени». Это обучение включало в себя глубокое изучение целительных энергий, работу с чакрами, световым телом и высокоэнергетическими целительными кристаллами. Особое значение имело посвящение в целительный канал «SHARANTON», что позволило мне работать с еще более тонкими и мощными энергиями, растворяя старые паттерны и исцеляя на глубинном уровне. Этот этап стал важным шагом в моем развитии, объединив классические методы с современными духовными практиками.

Мой первый шаг: Когда аптека бессильна

Настоящее «крещение» произошло в самой обыденной обстановке. Я работал фармацевтом в аптеке - месте, где люди ищут спасение в химических формулах и стеклянных флаконах.

К нам часто заходила детский врач - женщина, которая всю жизнь лечила других, но сама была заложницей изнуряющих мигреней. В тот день она выглядела особенно измученной. Никакие современные препараты не могли унять ту бурю, что бушевала в её голове.

В какой-то момент, повинуясь внезапному импульсу, я просто протянул руки к её вискам. Я не касался её кожи. Я просто позволил энергии,

которая уже давно требовала выхода, течь через мои ладони. В ту секунду аптека с её стеллажами и очередями исчезла. Остался только поток. Я чувствовал боль этой женщины как вязкую, серую пряжу, которую мои руки начали медленно разматывать и растворять.

Через пять минут она открыла глаза. Боль, мучившая её десятилетиями, ушла. В её взгляде было недоумение и глубокая благодарность. В тот день я понял: я - лишь проводник. Энергия не принадлежит мне, она течет через меня, выбирая мои руки как инструмент для восстановления гармонии.

Мастер как полый бамбук

Главный урок, который я вынес из этих тридцати лет: Мастер должен быть прозрачным. В восточной традиции существует образ «полого бамбука» - внутри него нет ничего, что мешало бы ветру играть свою мелодию. Так и целитель: чем меньше в нем эго, гордыни и желания «быть важным», тем чище поток Света, который он проводит.

Исцеление - это не моя заслуга. Это милосердие Творца, которое находит путь к страдающему через мои ладони. Моя задача - лишь настроить инструмент, убрать внутренние шумы и позволить Силе делать свою работу. Это и есть искусство безмолвного служения.

Дар Служения: 15 минут Света

За тридцать лет практики я пришел к глубокому пониманию: истинный дар не может быть предметом торга. Именно поэтому в моей практике утвердилась традиция «подарочных сеансов». Эти пятнадцать минут - не просто отрезок времени, это священное пространство, достаточное для того, чтобы человек ощутил прикосновение чистого Света, чтобы его душа вспомнила свое изначальное состояние гармонии и целостности.

Для истинного Проводника расстояние не является преградой. Дистанционный сеанс обладает той же мощью и эффективностью, что и очный, поскольку в пространстве Духа понятия «далеко» или «близко» теряют свой смысл. Энергия следует за намерением, и чистота канала обеспечивает её беспрепятственное течение. Эти пятнадцать минут часто становятся для человека тем самым катализатором, тем мощным импульсом, который способен развернуть его жизнь от состояния болезни к здоровью, от отчаяния к надежде, от хаоса к внутренней ясности. Многие мои пациенты описывают это как ощущение глубокого покоя, легкости или внезапного прояснения. Некоторые чувствуют тепло, покалывание или даже видят яркие цвета. Важно помнить, что каждое переживание уникально, но суть - восстановление гармонии -

остается неизменной. Это мой скромный, но искренний вклад в общее благо, мое ежедневное приношение Высшим Силам, подтверждающее принцип безмолвного служения.

Практика для начинающих: Настройка инструмента

Если вы чувствуете в себе зов помогать другим, начните с малого. Помните: вы не создаете энергию, вы её проводите.

1. Тишина ума. Сядьте прямо, закройте глаза. Отключитесь от повседневных мыслей. Представьте себя тем самым полым бамбуком.
2. Активация ладоней. С силой разотрите ладони друг о друга, пока не почувствуете отчетливый жар и легкое покалывание. Это активирует энергетические центры в ваших ладонях, подготавливая их к работе как проводников.
3. Ощущение шара. Медленно разведите ладони на расстояние 10-15 сантиметров, затем так же медленно сближайте и удаляйте их. Сосредоточьтесь на ощущениях между ладонями. Вы можете почувствовать легкое сопротивление, тепло, покалывание или даже плотность, как будто держите невидимый шар. Не удивляйтесь, если ощущения будут меняться: от легкого ветерка до плотного, упругого поля. Это ваш «энергетический шар» - первое осязаемое проявление флюида, с которым вы будете работать. Практикуйте это упражнение ежедневно, и со временем ощущения станут более отчетливыми и управляемыми.
4. Обращение. Мысленно или вслух произнесите: «Я прошу Высшие Силы использовать меня как проводник Света на благо всех живых существ».

Это простое действие - первый шаг на пути, который может растянуться на десятилетия. Путь, который однажды приведет вас к пониманию, что ваши руки - это руки самого Творца, касающиеся этого мира.

Глава 2: Анатомия невидимого

Когда я смотрю на человека, я вижу не только физическое тело. За тридцать лет практики мое зрение изменилось. Теперь передо мной предстает сложная, вибрирующая архитектура света и тени. Исцеление - это не работа с симптомами, это восстановление божественной геометрии человека.

Геометрия Света: Вертикаль и Горизонталь

Процесс исцеления, который я практикую, можно описать через два потока.

Первый - это Вертикальный Канал. В начале каждого сеанса я чувствую, как сверху, из бесконечного источника, опускается столб ослепительно белого света. Он проходит через мою макушку, наполняет позвоночник и уходит глубоко в землю. В этот момент я становлюсь опорой, связующим звеном между Небом и Землей. Этот поток - не моя энергия, это чистая витальность Творца, которая не знает границ.

Второй поток - Горизонтальный. Это та энергия, которую я направляю через свои ладони к пациенту. Она течет из моего сердца, проходит через плечи и вырывается из центров ладоней. На тонком плане это выглядит как сияющий мост, соединяющий нас.

Работа с Солнечным сплетением

Солнечное сплетение - это «солнце» человеческого организма, его главный энергетический распределитель. В своей практике я часто направляю основной поток именно сюда. Когда свет из моих рук входит в этот центр, он начинает распространяться по всему телу, как круги по воде.

Я вижу, как тусклая, серая аура пациента начинает оживать. Свет растворяет темные пятна, выравнивает края энергетического кокона. Это похоже на то, как утренняя заря разгоняет ночной туман. Если солнечное сплетение «зажглось», тело само начинает процесс восстановления.

Видение блоков и эмоциональных отпечатков

Болезнь или застарелая обида всегда имеют физическое воплощение в энергополе. Для меня они выглядят как участки повышенной плотности - словно в чистую воду бросили комок вязкой глины.

Иногда это холодные зоны, где энергия застоялась и «замерзла». Иногда - горячие очаги воспаления. Но самое сложное - это эмоциональная боль. Она выглядит как «душевные морщины», глубокие борозды в поле, оставленные предательством, горем или страхом.

Работая дистанционно или очно, я «нащупываю» эти неровности своими ладонями. Магнит моих рук притягивает эту тяжелую энергию, позволяя ей выйти на поверхность и раствориться в чистом свете проводника. Исцелить эмоцию - значит разгладить эти борозды, вернуть душе её первозданную чистоту.

Секрет Проводника: Расслабление

Многие начинающие целители совершают одну и ту же ошибку - они напрягаются. Они пытаются «вытолкнуть» энергию силой воли. Но свет не течет через сжатые мышцы.

За 30 лет я понял: чем более я расслаблен, тем мощнее поток. Сила течет через мягкость. Мои руки должны быть мягкими, как шелк, но при этом твердыми, как сталь в своем намерении. Только в состоянии полного покоя и отсутствия «эго» я могу стать тем каналом, через который Творец восстанавливает свою анатомию в теле пациента.

Глава 3: Искусство воздействия

Месмеризм часто называют «животным магнетизмом», но для меня это священный танец рук и воли. Это искусство безмолвного диалога, где каждое движение имеет свой смысл и свою силу.

Начало: Работа у изголовья

Мой сеанс всегда начинается с настройки, которая происходит в тишине. Прежде чем перейти к активным действиям, я встаю за спиной пациента. Я располагаю свои ладони в нескольких сантиметрах от его головы - по бокам или чуть выше макушки.

Это фаза выравнивания полей. Стоя за спиной, я помогаю нервной системе человека успокоиться и сонастроиться с моим ритмом. В этот момент я чувствую общее состояние его «светового кокона». Если в голове пациента «шум» от мыслей или тревоги, я ощущаю это как хаотичную вибрацию. Мои руки в этот момент работают как два стабилизатора. Я удерживаю их до тех пор, пока не почувствую, что поле выровнялось, стало однородным и спокойным. Это фундамент, на котором будет строиться всё дальнейшее исцеление.

Магнетический взгляд и Пассы

После настройки я перехожу к работе лицом к лицу. Здесь в игру вступает Сила Взгляда. Я фиксирую свой взор на переносице пациента (в корень носа). Это не гипноз в обычном смысле, это установление глубочайшего раппорта. Через этот взгляд я транслирую покой и уверенность, создавая безопасный коридор для потока энергии.

Движения моих рук - пассы - дополняют работу взгляда:

1. Продольные пассы (сверху вниз). Это основное движение для распределения энергии. Я медленно веду ладонями от головы пациента к его стопам, словно разглаживая невидимую ткань. Это снимает избыточное напряжение и помогает энергии заземлиться.
2. Круговые движения. Когда я нахожу блок, моя рука замирает над ним. Я совершаю медленные круги по часовой стрелке, «ввинчивая» свет в затемнение, пока оно не начнет распадаться.
3. Сбрасывающие движения. После работы с больным местом я резко встряхиваю кистями в сторону. Это важная гигиена: я сбрасываю остатки застойной энергии, которую мои руки «вытянули» из поля.

Техника «Извлечения» боли

Для снятия острой боли, как в том случае с мигренью в аптеке, я использую технику «извлечения». Я располагаю ладонь над эпицентром боли, чувствую её плотность и на глубоком выдохе медленно отвожу руку, словно вытягиваю невидимую занозу. В этот момент я должен быть максимально пустым внутри, чтобы боль просто прошла сквозь мой канал и рассеялась, не задев меня.

Пять минут Мастера

За 30 лет практики я усвоил: время - понятие относительное. В начале пути мне могли требоваться часы. Но сегодня мои каналы настолько чисты, а намерение сфокусировано, что то, на что раньше уходил час, теперь занимает пять минут.

Мастеру не нужно «накачивать» энергию - ему достаточно просто «включить» свет. Пять минут глубокого, концентрированного присутствия делают больше, чем часы неуверенных манипуляций. Это и есть высшая точка мастерства - когда ваше присутствие само по себе становится исцеляющим фактором.

Глава 4: Раппорт и Резонанс - Таинство Встречи

В искусстве безмолвного исцеления существует момент, который можно сравнить с касанием смычка к струне. До этого мгновения есть лишь два отдельных мира - Мастер и пациент. После него рождается единое пространство, в котором становится возможным чудо. Этот момент мы называем раппортом.

Этика Воли: Закон Согласия

Первое и незыблемое правило, которое я усвоил еще на заре своего пути: исцеление невозможно без свободного согласия человека. Это не просто формальность - это духовный закон.

Даже если я вижу, что человек страдает, даже если мой дар рвется наружу, чтобы облегчить его боль, я никогда не начну работу без явного или внутреннего «Да» со стороны пациента. Энергополе человека - это его священная территория. Вторгаться туда без приглашения, даже с благими намерениями - значит совершать насилие над душой.

Когда пациент дает согласие, его «броня» опускается. Это добровольное открытие ворот, которое позволяет свету Творца войти внутрь. Если же человек закрыт, если он сопротивляется или боится, я не пытаюсь «пробить» его защиту. Я жду. Я могу направить мягкое тепло, успокоить, но никогда не переступлю порог без зова. Истинное исцеление - это всегда сотворчество.

Сенсорика контакта: Язык тока

Как я понимаю, что контакт установлен? Тело Мастера - это тончайший измерительный прибор.

Когда поля соприкасаются и «дверь открывается», мои ладони начинают ощущать легкое покалывание, тепло или, наоборот, прохладу. Это физическое ощущение - сигнал того, что цепь замкнута. В этот момент я чувствую, как сопротивление воздуха между моими руками и телом пациента исчезает. Мы становимся сообщающимися сосудами. Я больше не «дарю» энергию - она просто течет туда, где её не хватает, подчиняясь закону равновесия. Это состояние резонанса, в котором время исчезает, а остается только поток.

Безопасность Мастера: Вне эмоций

Один из самых частых вопросов, который мне задают: «Как вы не забираете чужую боль на себя?» Ответ кроется в самом определении Мастера как проводника.

Чтобы оставаться в безопасности, работая с самой тяжелой человеческой болью, я должен соблюдать два условия: отсутствие личных эмоций и помощь Духовных Проводников.

Когда я работаю, я не сочувствую в обычном понимании этого слова. Сочувствие - это «совместное чувствование», то есть я беру часть боли на себя. Но Проводнику это запрещено. Моя задача - не страдать вместе с пациентом, а светить ему. Я нахожусь в состоянии глубокого спокойствия и эмоциональной отстраненности. Это не холодность, это чистота. Чем меньше моих личных эмоций в канале, тем меньше шансов, что чужая боль «зацепится» за меня.

Второй столп моей защиты - это знание, что я не один. За 30 лет я научился чувствовать присутствие Высших Сил, которые стоят за моим плечом. Я прошу их о помощи в начале каждого сеанса, и они создают вокруг меня невидимый щит. Боль пациента проходит сквозь меня, как через фильтр, и уходит в Свет, не оставляя следа в моей душе. Быть проводником - значит доверять Тому, кто этот Свет посылает.

Глава 5. Хореография Духа: Искусство Пассов

В этой главе мы переходим к самому «инструментальному» аспекту работы Проводника - к движениям рук, которые в традиции называются пассами. За тридцать лет практики мои руки научились танцевать в пространстве пациента, не просто совершая жесты, но выстраивая невидимые мосты Света.

Пассы - это не магия сама по себе. Это способ фокусировки и направления того самого потока, который проходит через нас. Если вы - проводник, то ваши руки - это линзы, которые могут рассеивать свет для успокоения или собирать его в лазерный луч для исцеления.

Векторы Силы: Нисходящий и Восходящий потоки

Направление движения рук имеет фундаментальное значение. Это основа энергетической гидравлики.

Нисходящие пассы (сверху вниз):

Это движения покоя. Когда я веду руками от головы пациента к его стопам, я словно разглаживаю взволнованную поверхность океана. Это «заземляющий» жест. Он незаменим при работе с гипертонией, бессонницей, острыми воспалениями или избыточным эмоциональным возбуждением. Мы словно уводим лишний, «грязный» жар вниз, в землю, освобождая место для чистой прохлады.

Восходящие пассы (снизу вверх):

Это движения жизни. Они используются реже и с большой осторожностью. Когда я веду руками вверх, я словно поднимаю уровень воды в колодце. Это необходимо при упадке сил, депрессии или когда нужно «включить» заснувшие ресурсы организма. Но помните: прежде чем наполнять, нужно очистить. Никогда не делайте восходящих пассов, если в поле пациента есть острый воспалительный процесс - вы только усилите его.

Геометрия Ладони: Луч и Чаша

Ваши руки - это живой, меняющийся инструмент. За тридцать лет я понял, что форма ладони определяет качество передаваемой энергии.

Ладонь-Чаша:

Самое естественное состояние. Пальцы слегка согнуты, ладонь мягкая. В этом состоянии я работаю большую часть времени. «Чаша» позволяет

бережно обволакивать поле пациента, гармонизировать его, не нарушая хрупкого равновесия. Это форма любви и принятия.

Ладонь-Луч:

Когда я сталкиваюсь с плотным блоком или конкретным очагом боли, мои пальцы непроизвольно собираются вместе, фокусируя поток в одну точку. Это становится похожим на хирургический инструмент из света. «Лучом» я работаю точечно, «прожигая» застой или направляя мощный импульс в центр боли. Как только сопротивление исчезает, я снова раскрываю ладонь в «чашу».

Диалог с Сопротивлением: Плотность Воздуха

Для новичка воздух между ним и пациентом пуст. Для Мастера с тридцатилетним стажем этот воздух - плотная среда, почти как вода или густой мед.

Когда мои руки движутся в поле пациента, я постоянно чувствую отклик. Иногда рука идет легко, словно в пустоте - это значит, энергия течет свободно. Но иногда я чувствую внезапное сопротивление. Воздух становится вязким, рука «застревает», появляется ощущение холода или, наоборот, колючего жара.

Это и есть Блок.

В такие моменты у неопытного практика возникает соблазн применить силу, «надавить» энергией. Это ошибка. Сила порождает сопротивление. Как Проводник Света, я поступаю иначе: я останавливаю движение руки в этой точке и просто усиливаю поток, проходящий через меня. Я не борюсь с блоком - я позволяю Свету растворить его. Я жду, пока «вязкость» воздуха исчезнет, и рука снова пойдет легко. Это и есть момент победы - момент, когда болезнь отступает на энергетическом уровне.

Секрет Мастерства: Работа без усилий

Главный секрет, который я осознал за три десятилетия: чем меньше усилий я прилагаю, тем мощнее поток.

Если мои плечи напряжены, если я стараюсь «сделать» исцеление - я закрываю канал. Но когда мои руки движутся расслабленно, повинуясь внутреннему ритму, когда я сам становлюсь просто наблюдателем за танцем своих ладоней - тогда случаются самые невероятные вещи.

Ваши руки - это лишь кисти в руках Творца. Позвольте Ему рисовать ими картину здоровья на холсте жизни вашего пациента.

Глава 6: Случаи из практики

За тридцать лет безмолвного служения я стал свидетелем бесчисленных историй исцеления. Каждая из них уникальна, но все они объединены одним: моментом, когда Свет Творца проникает сквозь тьму страдания, возвращая человеку его первозданную целостность. Эти истории - не просто хроника моей работы, это живые свидетельства того, как велик и милосерден Источник, и как просто быть Его проводником.

Случай 1: Исцеление целительницы

Однажды ко мне обратилась целительница из Соединенных Штатов. Она сама имела многолетний опыт практики, но, парадоксально, страдала от сильных болей в ногах, которые лишили её возможности ходить. Её отчаяние было глубоким, ведь она, помогая другим, не могла помочь себе. Она случайно узнала обо мне из интернета, и это стало нашим первым, заочным контактом.

Наша работа велась на расстоянии, через океан. Я попросил её расположиться в кровати перед сном, как я обычно делаю, чтобы тело и ум были максимально расслаблены и готовы к принятию энергии. С началом сеанса она, как и большинство моих пациентов, погрузилась в глубокий, целительный сон. В этом состоянии покоя её собственная защитная система ослабила хватку, позволяя потоку Света беспрепятственно пройти туда, где он был наиболее необходим.

На следующий день я получил от неё сообщение, которое стало для меня одним из самых ярких подтверждений силы, текущей через меня. Она написала, что впервые за несколько месяцев смогла встать с кровати и начала ходить без болей. Её собственное тело, освобожденное от блоков и напряжения, вспомнило свою способность к самоисцелению. Это был не мой успех, а успех Света, который нашел путь к ней через мои руки.

Случай 2: Возвращение сна

Другой пациент обратился ко мне с изнуряющей бессонницей. Ночные часы были для него не временем отдыха, а пыткой, наполненной тревожными мыслями и физическим дискомфортом. Он перепробовал множество методов, но ничто не приносило облегчения. Его нервная система была истощена, а тело отказывалось расслабляться.

Я предложил ему тот же подход: лечь в кровать, расслабиться и позволить себе принять то, что придет. Как только я начал работу, направляя мягкий, успокаивающий поток энергии, его тело мгновенно отреагировало. Напряжение, которое он носил в себе годами, начало таять. Вскоре он погрузился в глубокий, восстанавливающий сон, которого не знал уже долгое время.

На следующее утро он проснулся обновленным, с чувством легкости и покоя. Его глаза сияли, а голос был полон благодарности. Он рассказал, что впервые за долгое время спал без пробуждений, и чувствовал себя так, будто заново родился. Этот случай еще раз показал, что истинное исцеление часто начинается с возвращения к базовым потребностям тела, таким как глубокий и спокойный сон, который открывает двери для дальнейшего восстановления.

Случай 3: Исцеление от ночных кошмаров

Еще один случай, который ярко демонстрирует силу безмолвного служения, произошел с молодым человеком, страдавшим от хронических ночных кошмаров. Его сон был прерывистым, наполненным страхами и тревогами, что сильно влияло на его дневное состояние и качество жизни. Он чувствовал себя постоянно уставшим, раздражительным и не мог сосредоточиться на работе.

Во время сеанса я использовал те же принципы: создание безопасного пространства, направление потока энергии и глубокое расслабление. Моя задача была не просто убрать кошмары, а помочь ему найти внутренний покой, который бы позволил его подсознанию очиститься от накопившихся страхов. Я сосредоточился на гармонизации его энергетического поля, представляя, как свет растворяет все темные образы и наполняет его внутреннее пространство миром и безопасностью.

Результат был поразительным. Уже после первого сеанса он сообщил, что спал спокойно, без единого кошмара. В последующие дни его сон стал глубоким и восстанавливающим, а дневная тревожность значительно снизилась. Он вновь обрел радость жизни и энергию для повседневных дел. Этот случай подчеркивает, что безмолвное служение способно работать не только с физическими недугами, но и с глубокими эмоциональными и ментальными блоками, возвращая человеку целостность и внутреннюю гармонию.

Глава 7: Жизнь в Свете: Ежедневная гигиена Проводника

Быть Проводником Света - это не только дар, но и огромная ответственность. Постоянное взаимодействие с чужими полями, эмоциями и болью требует от Мастера безупречной чистоты и способности к самовосстановлению. Как река, несущая свои воды, должна оставаться чистой, так и Проводник должен постоянно очищать свой канал, чтобы не «выгорать» и всегда быть готовым к служению.

Питание Света: Что мы едим?

Тело - это храм Духа, и то, чем мы его питаем, напрямую влияет на чистоту нашего канала. За тридцать лет я пришел к выводу, что легкая, живая пища способствует легкости и прозрачности энергетического поля.

- Свежие фрукты и овощи: Они несут в себе энергию солнца и земли, наполняя тело витаминами и жизненной силой.
- Чистая вода: Гидратация - ключ к свободному течению энергии. Я пью много чистой, структурированной воды, иногда с добавлением лимона или мяты.
- Ограничение тяжелой пищи: Мясо, жирная и переработанная пища «заземляют» слишком сильно, делая канал плотным и менее чувствительным. Я не призываю к строгому вегетарианству, но осознанное потребление - это важный шаг.
- Осознанное питание: Важно не только что мы едим, но и как. Принимайте пищу в тишине, с благодарностью, ощущая каждый кусочек. Это превращает еду в медитацию и источник энергии, а не просто в удовлетворение голода.

Отдых и Восстановление: Тишина для Души

Работа Проводника требует глубокого восстановления. Это не просто сон, это активное очищение и перезагрузка на всех уровнях.

- Природа: Регулярное пребывание на природе - в лесу, у воды, в горах - помогает очистить поле от накопившихся энергий. Деревья, вода, земля - это мощные природные фильтры.
- Медитация и тишина: Ежедневная практика медитации, даже 15-20 минут, позволяет уму успокоиться, а каналу - очиститься. Я часто

просто сижу в тишине, позволяя Свету проходить сквозь меня, растворяя все лишнее.

- Сон: Глубокий, полноценный сон - это не роскошь, а необходимость. Перед сном я всегда провожу короткую практику очищения, представляя, как все накопленные за день энергии уходят в землю, а я наполняюсь чистым Светом.
- Соль: Солевые ванны или просто омовение рук и ног соленой водой помогают снять негативные энергии. Соль - это древний очиститель.

Духовные Упражнения: Поддержание Канала

Канал Проводника требует постоянной настройки и укрепления. Это как музыкальный инструмент, который нужно регулярно настраивать, чтобы он звучал чисто и гармонично. Эти практики помогают поддерживать вашу энергетическую целостность и ясность восприятия.

- Молитва и медитация: Ежедневная молитва или медитация - это не просто ритуал, а глубокий диалог с Высшими Силами, способ поддерживать связь с Источником Света. Это признание своей роли и благодарность за дар, а также возможность очистить ум от суеты и настроиться на высокие вибрации.
- Практика благодарности: Осознанная благодарность за каждый опыт, за каждый урок, за все, что есть в вашей жизни, расширяет сердце и делает ваш энергетический канал более открытым и восприимчивым. Это мощный инструмент для привлечения позитивных энергий.
- Осознанное служение: Продолжайте служить не только во время сеансов, но и в повседневной жизни. Каждый акт доброты, сострадания, помощи ближнему, даже просто добрая мысль или улыбка незнакомцу, очищает и укрепляет ваш канал. Служение - это естественное проявление Света, текущего через вас.
- Осознанность в каждом моменте: Будьте внимательны к своим мыслям, эмоциям и ощущениям в теле. Чем выше ваша осознанность, тем легче вы распознаете и отпускаете чужие энергии, не позволяя им влиять на ваше поле. Это помогает сохранять внутреннюю чистоту и ясность.

Помните, что вы - не просто целитель, вы - Проводник Света. Ваша главная задача - оставаться чистым и ясным каналом для этого Света, позволяя ему беспрепятственно течь через вас. Это и есть истинная гигиена Проводника, основа вашего долгого и плодотворного служения.

Глава 8: Симфония методов: Интегральный подход к исцелению

Мой путь в целительстве всегда был путем интеграции. Я никогда не ограничивался одним инструментом, понимая, что человеческое существо - это сложная симфония энергий, и для восстановления гармонии часто требуется целый оркестр методов. За тридцать лет практики я освоил и объединил различные подходы, каждый из которых играет свою уникальную роль в процессе исцеления.

Метод биолокации (Радиоэстезия): Диагностика невидимого

Биолокация, или радиоэстезия, для меня - это не просто поиск воды или минералов. Это искусство тонкой настройки на энергетические поля человека и окружающей среды. Мои руки, а иногда и специальные инструменты, такие как маятник или рамка, становятся чувствительными антеннами, способными улавливать едва заметные вибрации. Это позволяет мне:

- Диагностировать энергетические блоки и дисбалансы: Определять места застоя энергии, ослабленные чакры или повреждения ауры, которые могут быть причиной физических или эмоциональных недугов.
- Определять причины заболеваний: Часто болезнь имеет не только физическую, но и энергетическую или психосоматическую природу. Биолокация помогает выявить эти скрытые корни.
- Подбирать индивидуальные методы исцеления: На основе полученной информации я могу точно определить, какой метод - будь то литотерапия, вибрационная терапия или что-то иное - будет наиболее эффективен для конкретного человека.

Биолокация - это мой «компас» в мире невидимых энергий, позволяющий мне точно ориентироваться и направлять процесс исцеления. Для начинающих я рекомендую начать с простых упражнений: попробуйте определить энергетическое поле растения или предмета, используя свои ладони. Медленно проводите руками вокруг объекта на расстоянии нескольких сантиметров, сосредоточившись на ощущениях тепла, покалывания или плотности. Со временем вы сможете различать более тонкие нюансы.

Метод вибрационной терапии: Исцеление звуками и частотами

Все в нашей Вселенной вибрирует, и каждая клетка нашего тела имеет свою уникальную частоту. Болезнь - это диссонанс, нарушение этой гармоничной вибрации. Вибрационная терапия - это искусство восстановления этой гармонии через звук и частоты.

Я использую различные инструменты, от голосовых модуляций до специальных камертонов и поющих чаш, чтобы генерировать целительные вибрации. Эти вибрации:

- Проникают глубоко в ткани и клетки: Они способны достигать тех уровней, куда не доходят обычные лекарства, восстанавливая клеточную память о здоровье.
- Растворяют энергетические блоки: Звук, как волна, мягко разрушает застойные явления в энергетическом поле, освобождая поток жизненной силы.
- Гармонизируют эмоциональное состояние: Определенные частоты способны успокаивать нервную систему, снимать стресс, тревогу и депрессию, возвращая человеку внутренний покой.

Вибрационная терапия - это «музыка исцеления», которая настраивает тело и душу на волну здоровья и благополучия. Простой способ начать практиковать вибрационную терапию - это использование собственного голоса. Попробуйте напевать или произносить звуки (например, «Ом») с намерением исцеления, направляя вибрации в ту часть тела, которая нуждается в помощи. Вы также можете использовать поющие чаши или камертоны, если они у вас есть, размещая их рядом с телом или на проблемной зоне.

Метод литотерапии: Целительство кристаллами и камнями

Земля - это живой организм, и её «кровь» - это кристаллы и минералы. Каждый камень обладает уникальной энергетической структурой и вибрацией, способной взаимодействовать с энергетическим полем человека. Литотерапия - это древнее искусство использования этой силы.

В своей практике я применяю кристаллы для:

- Усиления энергетических потоков: Некоторые камни, такие как кварц, являются мощными проводниками и усилителями энергии, помогая направлять целительный поток.
- Очищения и защиты: Другие камни способны поглощать негативную энергию, очищать ауру и создавать защитное поле вокруг человека.
- Гармонизации чакр: Определенные кристаллы резонируют с конкретными чакрами, помогая восстановить их баланс и активировать их функции.
- Программирования на исцеление: Кристаллы могут быть «запрограммированы» на определенные цели, становясь мощными талисманами и помощниками в процессе выздоровления.

Литотерапия - это «мудрость Земли», заключенная в камне, которая помогает человеку восстановить связь с природными ритмами и обрести внутреннюю силу. Для начала вы можете выбрать кристалл, который интуитивно вас привлекает (например, аметист для успокоения, розовый кварц для любви, горный хрусталь для ясности). Держите его в руке во время медитации или кладите на область тела, которая нуждается в исцелении. Важно регулярно очищать кристаллы под проточной водой или в солевом растворе, чтобы они сохраняли свои целительные свойства.

Натуропатия (Траволечение) и Ароматерапия: Сила природы в каждом вдохе

Человек - часть природы, и природа всегда готова прийти ему на помощь. Натуропатия и ароматерапия - это мост между духовным исцелением и физическим телом, использующий целительную силу растений.

- Натуропатия (Траволечение): Я использую знания о лекарственных травах для поддержки организма, очищения, укрепления иммунитета и восстановления функций органов. Это мягкий, но мощный способ помочь телу исцелить себя, не прибегая к агрессивным химическим препаратам.
- Ароматерапия: Эфирные масла - это «душа» растений, их концентрированная жизненная сила. Через вдыхание или нанесение на кожу они воздействуют на лимбическую систему мозга, напрямую влияя на эмоции, память и гормональный фон. Ароматерапия помогает снять стресс, улучшить сон, повысить настроение и даже облегчить физическую боль.

Эти методы - это «дыхание природы», которое наполняет человека жизненной силой, гармонией и спокойствием, поддерживая процесс исцеления на всех уровнях. Для домашней практики вы можете начать с приготовления травяных чаев (например, ромашка для расслабления, мята для пищеварения) или использования эфирных масел в диффузоре (лаванда для сна, лимон для энергии). Всегда убеждайтесь, что используете качественные, натуральные продукты и следуйте инструкциям по применению.

Интеграция: Симфония для исцеления

В моей практике все эти методы не существуют по отдельности. Они переплетаются, дополняют друг друга, создавая уникальную «симфонию исцеления». Биолокация помогает определить, где диссонанс. Магнетизм и вибрационная терапия начинают процесс очищения и гармонизации. Литотерапия закрепляет и усиливает эффект. А натуропатия и ароматерапия поддерживают тело на физическом уровне, помогая ему адаптироваться к новым, здоровым вибрациям.

Это целостный подход, который рассматривает человека не как набор симптомов, а как единое, священное существо, достойное полного и глубокого исцеления.

Заключение: Путь бесконечен

Дорогой читатель, мы подошли к концу нашего путешествия по страницам этой книги, но не к концу Пути. Ибо Путь Проводника Света, как и сам Свет, бесконечен. За тридцать лет практики я понял, что истинное исцеление - это не конечная точка, а непрерывный процесс возвращения к своей первозданной целостности, к тому божественному замыслу, который заложен в каждом из нас.

Эта книга - не свод догм, а скорее карта, нарисованная моим сердцем и руками. Она призвана вдохновить вас, показать, что внутри каждого из нас живет целитель, способный нести Свет. Мой метод безмолвного служения - это лишь один из множества путей, ведущих к одному Источнику. Главное - найти свой собственный, уникальный способ быть проводником.

Помните: вы не одиноки на этом Пути. Высшие Силы всегда готовы прийти на помощь тем, кто искренне стремится к Свету и готов служить. Доверяйте своей интуиции, слушайте свое сердце, и пусть ваши руки станут продолжением Божественной Любви.

Пусть Свет всегда будет с вами, и пусть ваш Путь будет благословенным.

С глубоким уважением и верой в каждого из вас,

Аврахам Вадим Кофман

Духовный целитель, Магистр фармации, Коуч

Для тех, кто принимает помощь

Дорогой друг, если вы читаете эти строки, значит, вы и ищете исцеления или помощи. Мой метод безмолвного служения направлен на то, чтобы помочь вашему телу и духу вспомнить о своей способности к самовосстановлению. Для максимальной эффективности нашего совместного труда предлагаю вам несколько простых рекомендаций.

Подготовка к сеансу: Открытие сердца

1. Намерение. Прежде чем начать, четко сформулируйте свое намерение. Что именно вы хотите исцелить или изменить в своей жизни? Чем яснее ваше намерение, тем точнее будет направлен поток энергии.
2. Расслабление. Найдите тихое место, где вас никто не побеспокоит. Лучше всего, если это будет ваша кровать перед сном. Моя работа часто приводит к глубокому расслаблению и сну, что является естественным состоянием для исцеления.
3. Доверие. Отпустите все сомнения и страхи. Доверьтесь процессу и потоку Света.

Чем больше ваше доверие, тем легче энергия сможет пройти через вас.

4. Открытость. Будьте открыты к принятию. Не пытайтесь контролировать процесс или анализировать его. Просто позвольте энергии течь туда, где она нужна.

Во время сеанса: Позвольте себе быть

Как я уже упоминал, многие мои пациенты засыпают во время сеанса. Это совершенно нормально и даже желательно, так как во сне ваше подсознание наиболее восприимчиво к исцеляющим энергиям. Если вы не заснули, просто расслабьтесь и наблюдайте за своими ощущениями:

- Ощущения в теле. Вы можете почувствовать тепло, покалывание, легкое движение энергии или, наоборот, глубокое расслабление и невесомость. Все это - признаки работы энергии.
- Эмоции. Могут возникнуть различные эмоции - от спокойствия и радости до легкой грусти или освобождения. Позвольте им быть, не цепляйтесь за них и не подавляйте. Это часть процесса очищения.

• Образы. Иногда приходят яркие образы, цвета или воспоминания. Это ваше подсознание общается с вами. Просто наблюдайте, не пытаясь их интерпретировать.

После сеанса: Закрепление результата

1. Вода: Пейте много чистой воды. Она помогает вывести токсины и способствует более глубокому очищению.
2. Отдых: Позвольте себе отдохнуть. Не планируйте сразу после сеанса активных дел. Дайте телу и духу время на интеграцию изменений.
3. Наблюдение. В течение нескольких дней после сеанса наблюдайте за своим состоянием. Могут произойти изменения на физическом, эмоциональном или ментальном уровне. Записывайте свои наблюдения, если это помогает.
4. Благодарность. Выразите благодарность за полученную помощь. Благодарность усиливает поток энергии и закрепляет результат.

Помните, что исцеление - это процесс. Иногда требуется несколько сеансов, чтобы полностью восстановить гармонию. Будьте терпеливы и добры к себе. Ваш путь к Свету только начинается.

Вопросы и ответы (FAQ)

За годы практики мне задавали множество вопросов, и это прекрасно, ведь каждый вопрос - это шаг к пониманию. Здесь я собрал самые частые из них, чтобы помочь вам глубже понять суть моего метода и мира целительства в целом.

Что делать, если я скептически настроен?

Скептицизм - это естественная реакция разума на то, что выходит за рамки привычного понимания. И это нормально. Мой метод не требует слепой веры; он приглашает к опыту. Многие из тех, кто пришел ко мне с глубоким скепсисом, стали свидетелями или ощутили на себе реальные изменения. Энергия работает независимо от того, верите вы в нее или нет, подобно тому, как гравитация действует, даже если вы о ней не задумываетесь. Откройтесь возможности, а не обязательно верьте. Позвольте себе быть наблюдателем, и результаты могут вас удивить. В конце концов, лучший способ проверить что-либо - это испытать это на собственном опыте.

Может ли каждый стать целителем?

Да, в той или иной степени. Каждый человек обладает способностью проводить энергию, ведь мы все - часть Единого Источника. Вопрос лишь в степени осознанности, чистоты канала и готовности служить. Некоторые рождаются с более открытыми каналами, но каждый может развить эти способности через практику, самопознание и очищение. Ключевые шаги включают регулярную медитацию для очищения ума, упражнения на развитие чувствительности рук (как описано в Главе 1), и, самое главное, культивирование искреннего желания помогать другим без ожидания личной выгоды. Это путь, доступный каждому, кто готов вложить время и усилия. Главное - это искреннее намерение помогать и отсутствие эго.

Опасно ли это?

Истинное целительство, основанное на проведении Света Творца, абсолютно безопасно как для целителя, так и для пациента. Опасность возникает тогда, когда целитель пытается использовать свою личную силу, манипулировать энергией или действует из эгоистичных побуждений. Для обеспечения безопасности всегда начинайте сеанс с призыва к Высшим Силам и четкого намерения служить Высшему Благу. После каждого сеанса обязательно проводите заземление и очищение своего энергетического поля, представляя, как вся не ваша энергия уходит в землю для трансформации. Если вы остаетесь чистым проводником, то вы защищены, и ваша работа приносит только благо.

Как отличить истинное исцеление от плацебо?

Эффект плацебо - это мощный инструмент самоисцеления, основанный на вере человека. Истинное исцеление через проводника работает глубже. Оно не зависит от веры пациента, хотя вера, безусловно, усиливает результат. Мой метод воздействует на первопричину дисбаланса на энергетическом уровне, что приводит к физическим изменениям, которые часто не поддаются логическому объяснению. Результаты моей работы часто проявляются даже у тех, кто изначально скептически настроен или находится в бессознательном состоянии (например, во сне). Это не отменяет традиционную медицину, а дополняет ее, работая на более тонких уровнях. Я всегда рекомендую продолжать назначенное врачом лечение и рассматривать целительство как вспомогательный инструмент для ускорения и углубления процесса восстановления.

Можно ли исцелить себя самому?

Да, и это высшая цель. Моя работа - это лишь толчок, напоминание вашему телу о его врожденной способности к самоисцелению. Я помогаю убрать блоки, которые мешают этому процессу. Но дальнейшая работа - поддержание чистоты канала, осознанности и гармонии - это уже ваша личная ответственность и ваш путь.

Как часто нужно проходить сеансы?

Это очень индивидуально. Иногда достаточно одного сеанса, чтобы запустить процесс исцеления. В других случаях требуется серия встреч, особенно при хронических или глубоко укоренившихся проблемах. Ваше тело само подскажет, когда ему нужна поддержка. Я всегда рекомендую слушать себя и доверять своей интуиции.

Могут ли животные и растения получать исцеление?

Безусловно! Животные и растения, как и люди, являются живыми существами, обладающими энергетическим полем. Они очень восприимчивы к целительной энергии, поскольку у них нет ментальных барьеров и сомнений, присущих человеку. Я часто работаю с животными, и результаты бывают поразительными. Принцип тот же: быть чистым проводником для Света.

Работа в особых случаях

Искусство безмолвного служения универсально, но некоторые категории пациентов требуют особого подхода, чуткости и понимания. За тридцать лет практики я выработал определенные рекомендации для работы в таких ситуациях.

Работа с детьми

Дети - это чистые, открытые каналы, но их энергетическое поле очень чувствительно. При работе с детьми важно:

- Согласие родителей. Всегда получайте явное согласие родителей или опекунов. Это не только юридическая, но и энергетическая защита.
- Игровая форма. Часто лучше работать, когда ребенок занят игрой или спит. Прямое воздействие может быть слишком интенсивным.
- Мягкость. Используйте максимально мягкие пассы и легкое намерение. Дети быстро реагируют на энергию, и им не требуется сильное воздействие.
- Короткие сеансы. Сеансы должны быть короткими, 5-10 минут. Лучше несколько коротких сеансов, чем один долгий.
- Отсутствие страха. Важно, чтобы ребенок не боялся. Создайте атмосферу безопасности и доверия.

Работа с пожилыми людьми

Пожилые люди часто имеют накопленные хронические заболевания и ослабленное энергетическое поле. Здесь важны:

- Терпение. Процессы исцеления могут идти медленнее. Будьте терпеливы и не ожидайте мгновенных результатов.
- Бережность. Их энергетическое поле может быть хрупким. Работайте очень бережно, избегая резких движений или сильного давления.
- Поддержка. Часто пожилым людям нужна не только физическая, но и эмоциональная поддержка. Ваше присутствие, внимание и доброта уже сами по себе являются целительными.
- Постепенность. Начинайте с коротких сеансов и постепенно увеличивайте их продолжительность, если это комфортно для пациента.

Работа в ситуациях сильного стресса или шока

В острых стрессовых ситуациях или после шока энергетическое поле человека может быть сильно нарушено, фрагментировано. Здесь приоритетны:

- Заземление. В первую очередь помогите человеку заземлиться. Используйте нисходящие пассы, направляя энергию вниз, в землю. Это поможет восстановить целостность поля.
- Успокоение. Ваша задача - успокоить нервную систему. Мягкие, обволакивающие пассы вокруг головы и солнечного сплетения помогут снять острое напряжение.
- Присутствие. Ваше спокойное, центрированное присутствие само по себе является якорем для человека в состоянии шока. Будьте рядом, но не вторгайтесь.
- Восстановление целостности. Представляйте, как энергетическое поле человека собирается воедино, становится плотным и защищенным. Это поможет ему быстрее восстановиться.

В любой из этих ситуаций помните главное: вы - проводник Света. Ваша задача - быть чистым каналом, а не пытаться «исцелить» силой воли. Доверяйте процессу и Высшим Силам, которые действуют через вас. После каждого сеанса, независимо от его продолжительности, обязательно очищайте свои руки под проточной водой и представляйте, как вся не ваша энергия уходит в землю. Это поможет сохранить чистоту вашего канала и предотвратить накопление чужих энергий.

Глоссарий терминов

Для более глубокого понимания представленного материала и для удобства читателя, я собрал здесь ключевые термины, которые используются в книге, а также некоторые понятия из области месмеризма и целительства, которые могут быть незнакомы широкой аудитории.

- Месмеризм (Животный магнетизм): Учение о невидимой природной силе (флюиде), которой обладают все живые существа и которая может быть передана от одного существа к другому, вызывая исцеление или другие эффекты. Названо в честь Франца Антона Месмера.
- Флюид: Невидимая, тонкая энергия, которая, согласно учению Месмера, пронизывает все сущее и является носителем жизненной силы. В контексте этой книги - это чистая энергия Творца, проводимая целителем.
- Проводник Света: Человек, который служит чистым каналом для передачи Божественной исцеляющей энергии. Не является источником энергии, но позволяет ей течь через себя.
- Пассы: Особые движения рук целителя, используемые для направления, распределения или извлечения энергии из энергетического поля пациента. Могут быть продольными, круговыми, сбрасывающими.
- Раппорт: Состояние глубокого энергетического и психологического контакта между целителем и пациентом, необходимое для эффективного исцеления. Основано на доверии и согласии.
- Энергетический шар: Ощущение плотности энергии между ладонями, которое можно развить с помощью практики. Является базовым упражнением для развития чувствительности к флюиду.
- Солнечное сплетение: Важный энергетический центр в теле человека, расположенный в области диафрагмы. Часто используется как точка входа или распределения целительной энергии.
- Блок: Участок в энергетическом поле человека, где энергия застоялась, уплотнилась или исказилась, что приводит к физическим или эмоциональным проблемам.

- Заземление: Процесс направления избыточной или негативной энергии в землю для очищения и восстановления баланса. Важная практика для гигиены Проводника.
- Энергетический кокон (Аура): Невидимое энергетическое поле, окружающее тело человека, отражающее его физическое, эмоциональное и духовное состояние.
- Нисходящие пассы: Движения рук сверху вниз, используемые для успокоения, заземления и снятия избыточного напряжения.
- Восходящие пассы: Движения рук снизу вверх, используемые для активизации, наполнения энергией и поднятия жизненного тонуса (используются с осторожностью).
- Техника «Извлечения»: Метод удаления острой боли или негативной энергии путем «вытягивания» её из поля пациента.
- Полый бамбук: Метафора, описывающая идеальное состояние целителя - быть пустым от эго и личных привязанностей, чтобы Свет мог беспрепятственно течь через него.

Скрипты Медитаций: Настройка на Поток

Эти медитации помогут вам настроиться на целительный поток, очистить свой канал и углубить связь с Высшими Силами. Их можно использовать как перед сеансом, так и для ежедневной духовной практики.

Медитация 1: «Полый Бамбук»

1. Поза: Сядьте удобно, с прямой спиной, или лягте. Закройте глаза. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, позволяя телу расслабиться.
2. Визуализация: Представьте себя высоким, полым бамбуком. Вы стоите прямо, укоренившись в земле. Внутри вас нет ничего, что могло бы препятствовать потоку. Вы абсолютно пусты и прозрачны.
3. Поток Света: Ощутите, как сверху, из бесконечного источника, в вашу макушку входит чистый, сияющий поток Света. Он легко проходит сквозь вас, наполняя каждую клеточку, но не задерживаясь, а свободно уходя глубоко в землю. Вы - лишь проводник.
4. Очищение: Позвольте этому Свету унести с собой все лишнее: напряжение, тревоги, чужие энергии. Представьте, как они растворяются в земле, превращаясь в чистую энергию.
5. Намерение: Мысленно произнесите: «Я - чистый и открытый канал для Света Творца. Пусть через меня течет исцеляющая энергия на благо всех живых существ».
6. Завершение: Побудьте в этом состоянии столько, сколько необходимо. Когда будете готовы, медленно откройте глаза, сохраняя ощущение чистоты и наполненности.

Медитация 2: «Золотой Шар»

1. Поза: Сядьте или лягте. Расслабьтесь. Сосредоточьтесь на своем дыхании.

2. Ощущение Сердца: Перенесите внимание в центр своей груди, в область сердца.

Почувствуйте там тепло, легкое пульсирование.

3. Золотой Свет: Представьте, как в вашем сердце зарождается маленький, но очень яркий золотой шарик света. С каждым вдохом он становится больше и ярче, наполняя всю вашу грудь.

4. Расширение: Позвольте этому золотому свету расширяться, заполняя все ваше тело, каждую клеточку, каждый орган. Он выходит за пределы вашего тела, создавая вокруг вас сияющий золотой кокон.

5. Направление: Теперь представьте, как из ваших ладоней начинают исходить тонкие лучи этого золотого света. Вы можете направить их туда, где нужна помощь - к себе, к близким, к миру. Просто пожелайте добра и позвольте свету течь.

6. Завершение: Поблагодарите свет и себя за эту практику. Медленно вернитесь в обычное состояние, сохраняя ощущение тепла и любви в сердце.